

UNE JOURNÉE AVEC ANNIE

Depuis 7 ans, Annie, maîtresse de maison veille au bon déroulement du quotidien. Comme elle le dit elle-même : « *Mon travail consiste à faire en sorte que tout se passe bien pour les futures mamans que nous accueillons, qu'elles ne manquent de rien, dans une ambiance aussi détendue que possible.* »

8h : Arrivée à la maison. Je fais le tour des chambres des mamans. Parfois, je pars dans la foulée avec le minibus pour accompagner celles qui ont des examens à faire au laboratoire.

8h30 : Mise en route des tâches ménagères selon le planning établi à la semaine. J'accompagne les mamans arrivées depuis peu pour que tout se passe bien. Je lance les lessives, prépare la liste des petites courses à faire dans la journée, etc.

9h : Accueil de la collègue qui assure le service de journée. Autour d'un café, nous faisons un point sur l'organisation de la journée : rendez-vous médicaux, ateliers prévus, visites des travailleurs sociaux : qui fait quoi et quand ?

9h30 : Entretien des chambres avec les mamans : je montre à celles qui ont besoin d'aide comment faire son lit, ranger son placard, entretenir sa chambre, son linge. En même temps je fais le tour des parties communes de la maison pour que tout soit en ordre, propre et accueillant ; le vendredi départ pour les courses de la semaine avec deux mamans !

11h : Préparation du déjeuner avec une maman pour l'ensemble de la maisonnée (12-15 personnes à table) : c'est un véritable petit cours de cuisine adapté en fonction du savoir-faire de chacune. Les repas sont simples et établis ensemble une fois par semaine, j'en profite alors pour leur apprendre la gestion d'un budget, quels sont les fruits et légumes de saison... Chaque maman prépare 1 à 2 fois par semaine le déjeuner ou le dîner.

12h-12h30 : Déjeuner pris en commun puis vaisselle, aspirateur, serpillère et rangement de la cuisine. Entre-temps briefing de la personne de l'équipe qui assure le service de l'après-midi et de la soirée

13h30 : Temps de pause convivial en équipe sous la tonnelle, et partage des événements de la matinée.

13h45 : Accueil des travailleurs sociaux pour des rendez-vous d'admission ou des synthèses, suivi des lessives, repassage, tri des aliments qui nous sont apportés. Si ce sont des fruits et des légumes : épluchage, et mise au congélateur ou réalisation de confiture ou compote.

15h : Fin de mon service, je regarde déjà ce qui se profile pour la journée du lendemain.

Ce n'est pas facile tous les jours mais avec le sourire et de la patience beaucoup de crises s'apaisent ! J'aime ce travail en contact permanent avec les futures mamans, et elles m'apprennent beaucoup sur qui nous sommes ; la confiance s'installe, la complicité aussi. Autour d'un plat qui mijote, elles me racontent leurs vies familiales, parfois elles me confient leurs soucis, leurs projets, un peu comme à une amie ou une confidente !

En fait, j'agis comme une mère de famille nombreuse qui veille pour que tout se passe pour le mieux, en leur apprenant les bases de la vie qu'elles mèneront avec leur bébé.

NOS PARTENAIRES



SCHMIDT



LA LETTRE D'INFORMATIONS

Décembre 2016 N°26

ÉDITORIAL

Marie-Noëlle COUDERC, directrice d'établissement



Chers amis, Nos deux maisons d'accueil pour maman-bébé et femmes enceintes ne désespèrent pas !

Encore 80 mamans ont pu être secourues et mises à l'abri cette année.

C'est certes bien mais nos maisons sont trop petites pour accueillir toutes les mamans qui font appel à nous. Les services départementaux nous appellent lorsqu'ils suivent des situations d'adolescentes dites « incasables » ! Il nous faut impérativement ouvrir d'autres lieux d'accueil. Il nous est insupportable de voir la souffrance à notre porte et de ne pas pouvoir agir. Le respect de la vie à naître passe par l'aide qui sera apportée à la maman, les parents, la famille. L'heure est à l'action : l'enfant qui vient au monde, quel accueil lui réservons-nous ?

Aujourd'hui, nous avons besoin de vous pour continuer à développer nos actions d'accompagnement et d'accueil.

Depuis plus de 25 ans, le chemin parcouru n'a pas été sans difficultés mais ensemble nous les avons surmontées et rien ne nous a détournés de notre engagement. La Vie est là, notre mission est de la protéger dès sa conception jusqu'à sa fin naturelle, en venant en aide à toutes ces futures mamans ou mamans aujourd'hui abandonnées et isolées parce que leur choix a été de donner la Vie.

A la suite de notre fondateur, Le Pr. Jérôme Lejeune, rejoignez notre chaîne de solidarité qui se tisse jour après jour pour que nous puissions dire ensemble : « *La Charité ne passera jamais.* » (1 cor 13,8).

JOYEUX NOËL À TOUS !

La Maison de Tom Pouce - BP 90 - 77253 BRIE COMTE ROBERT Cedex
01 64 06 66 22 - 06 19 82 71 10 - www.lamaisondetompouce.com



DES MAMANS DE PLUS EN PLUS JEUNES

Sur 80 mamans accueillies, 12 ont moins de 15 ans. Ces accompagnements demandent une attention et un accompagnement de tous les instants : **nous avons dû renforcer nos équipes afin de prévenir ou faire face à des agressions violentes entre les femmes accueillies.**

La vie communautaire demande certes de l'organisation mais surtout et avant tout de la délicatesse... et **petit à petit les choses s'apaisent.** Bien souvent le calme et la sérénité qui règnent dans nos maisons et le changement radical du rythme de vie de ces adolescentes sont source d'angoisse et déstabilisent les plus fragiles. **Il faut du temps, de la disponibilité et beaucoup d'écoute** pour que chacune trouve sa place, reprenne confiance dans les personnes qui les entourent. Cette vie est rendue possible grâce à vous, à votre soutien sans relâche. Vous nous donnez les moyens de voir ces petits miracles se réaliser sous nos yeux !

A l'heure où nous bouclons ces lignes, 4 nouvelles demandes de jeunes femmes de 16 ans, viennent de nous parvenir. Aides-nous à les aider, votre générosité permettra à ces bébés de voir le jour dans le respect et la dignité.

TÉMOIGNAGE D'AZIZA

Aziza a été accueillie chez nous il y a 26 ans ; il y a quelques semaines elle est revenue nous voir après 25 ans de silence.

Je suis arrivée à la Maison de Tom Pouce en 1989, enceinte de 4 semaines. J'avais 24 ans et venais de fuir mon domicile parce que mon mari me battait. Je suis arrivée dans cette maison avec beaucoup de peurs au début. Au fil des jours, j'ai senti mon bébé bouger et je me suis mise à l'aimer. C'était la première fois que je pouvais aimer sans crainte.

Quelques mois après la naissance de Sophian, j'ai commencé une formation d'aide-soignante. Pour la première fois de ma vie, j'ai réussi dans mes études. Après 18 mois de formation et mon diplôme en poche, j'ai été embauchée dans la maison de retraite où j'avais effectué mes stages. J'étais heureuse et fière de moi pour la première fois !

Les années ont passé, j'ai eu un autre garçon. Aujourd'hui, Sophian a 25 ans, il s'est marié et va être papa dans quelques semaines !

Je voudrais dire aux futures mamans qui ont peur : « Ne lâchez pas prise, tenez bon et vivez. Aimez ce petit qui arrive, il vous le rendra plus tard. J'en suis la preuve vivante, J'ai maintenant 50 ans et serai bientôt une grand-mère comblée. ».

LE QUOTIDIEN DE
LA MAISON DE TOM POUCE



NOUS PROFITONS des derniers rayons de soleil pour un temps d'échange entre mamans.



L'HEURE DU BAIN, un moment important dans la journée.



SOIRÉE DÉTENTE entre résidentes

TÉMOIGNAGE DE VANESSA

Je m'appelle Vanessa, j'avais 15 ans quand j'ai découvert que j'étais enceinte et j'ai tout de suite su que je voulais garder mon bébé. Lorsque je suis arrivée à La maison de Tom Pouce, j'étais enceinte de 2 mois 1/2.

A ce moment-là, je vivais de la prostitution, je consommais de la drogue et de l'alcool, je ne tenais pas en place malgré l'aide d'une assistante sociale et de la Brigade des mineurs. J'avais peur en permanence et ne faisais confiance à personne.

Je m'étais enfuie sans pouvoir retourner chez ma mère car je savais que mes fréquentations, en particulier le père de l'enfant que je portais, mettraient ma famille en danger. J'ai alors demandé conseil à mon assistante sociale à qui j'ai expliqué que je voulais garder mon bébé et l'élever, que j'étais déterminée à quitter la rue et que j'étais prête à partir loin de Paris pour cela. C'est elle qui m'a dirigée vers Tom Pouce. Je suis venue visiter la maison, rencontrer l'équipe et j'ai voulu tenter ma chance. Au début, ça a été difficile car j'avais beaucoup de mal à me poser, à comprendre ce que je devais faire, c'était une nouvelle vie.

Petit à petit, je me suis adaptée, j'ai pu mettre de l'ordre dans ma tête et penser à l'avenir avec mon

bébé. Bien sûr, je ne peux pas effacer ce que j'ai fait, j'ai honte encore quelquefois quand j'y repense mais cela fait partie de moi, de ma vie. Je n'ai plus de colère dans mon cœur, je n'en veux plus à ma mère ni à ma famille de ne pas avoir su ou pu me protéger.

Aujourd'hui, je me reconstruis petit à petit, je reprends confiance en moi. Mon avenir est lumineux. Je vis avec mon bébé dans un centre maternel, j'ai fait une formation de vendeuse en boulangerie, je me plais dans mon travail.

Je suis reconnaissante à Tom Pouce de m'avoir accueillie dès que j'en ai eu besoin et comme j'étais. Vous ne m'avez pas jugée ; même quand je faisais mes crises, vous m'avez supportée, écoutée, consolée, pris dans vos bras pour me calmer et me rassurer. Aujourd'hui, Yohan a 2 ans, il va bien, il sourit tout le temps, et moi je continue de me reconstruire avec le plus de sérénité possible.

Merci de nous avoir sauvés tous les deux !