

ÉDITO

Bien chers Amis,

L'accueil de la femme blessée et de la Vie qu'elle porte ne s'entend que de façon inconditionnelle, c'est la conviction profonde de la Maison de Tom Pouce, depuis le premier jour. « Tout homme est une histoire sacrée ». C'est à ce titre que nous portons secours à toutes ces mamans porteuses de vie, quelles que soient leurs conditions, leurs errances, leur capacité à aimer et notre faculté à les aimer aussi, sans cesse à renouveler.

Mais aussi solidement ancrés dans cette conviction fondatrice que nous le soyons, y a-t-il, au-delà de l'accueil généreux et du bien – nous l'espérons – fait aux vies accueillies, une dimension politique, un enjeu de bien commun ? Faut-il, en toute humanité, préserver toute vie parfois au risque d'insécuriser la sienne ? Quels risques prenons-nous collectivement à cet accueil inconditionnel ?

Il y a bien sûr un risque majeur et évident à ne pas mettre en sécurité ces femmes, celui de menacer directement la vie de leur enfant. Les accueillir sans condition comme nous le vivons au quotidien dans nos maisons est la meilleure réponse pour faire cesser ce risque. Préférer l'accueil à l'abandon, l'apaisement à la déchirure, le lien à l'isolement, la sécurisation à l'incertitude, la préparation de l'avenir au chaos du lendemain, la vie à la mort en somme, c'est aussi œuvrer pour une société plus humaine, être artisans de paix et de vie, biens communs de la société toute entière. Les laisser seuls contribuerait en réalité à fragiliser notre société toute entière. Cela ne vaut-il pas de courir le risque ?

Cet intérêt supérieur de l'enfant, ne se conçoit qu'en protégeant la mère ; car c'est elle qui sera le socle. Nous devons ainsi lui permettre d'exprimer ses doutes, ses difficultés et lui laisser la liberté de dire « je ne sais pas si je pourrai..., je n'y arriverai pas ». Lorsque l'on a donné la vie, en se mettant en danger, il est terrible de supporter en plus cette injonction sociale « tu l'as voulu, tu l'assumes ». C'est donc à nous d'être ce soutien, ce relais. Comme l'accueil du plus pauvre nous incombe à tous, l'accueil de la vie la plus fragile, est bien de notre responsabilité collective.

Touchés par cette mission inconditionnelle, vous êtes de plus en plus nombreux à nous rejoindre et nous soutenir. Nous avons encore et toujours besoin de vous, car notre situation financière reste bien fragile...A quelques jours de la Fête des Mères, je vous redis toute notre gratitude pour votre engagement à nos côtés. Par avance, merci de nous aider !

Vincent
VAILLANT,
Président



Nos maisons ont l'apparence de havres de paix paisibles et enveloppants. On pourrait penser que l'accueil de femmes enceintes ou venant d'accoucher n'est que rondeur, douceur féminine. Le plus souvent il n'en est rien : la vie à La Maison de Tom Pouce ressemble davantage à celle d'une famille très nombreuse, très bruyante, composée d'adolescentes en pleine construction et de tout-petits les yeux à peine ouverts. Instants de vie...

Réveil en douceur mais obligatoire !

Quand une maman frappe à notre porte, nous la recevons lors d'un entretien au cours duquel la vie communautaire de la maison lui est présentée. Elle apprend donc très vite que certaines règles devront être respectées à commencer par celle de se réveiller le matin. Même si on est enceinte et un peu fatiguée, il est essentiel de ne pas passer sa matinée sous la couette ou « à traîner », de se laver, de prendre des repas équilibrés. Evident vous semble-t-il ? Or très peu des jeunes femmes accueillies ont appris (car cela s'apprend) tous ces petits réflexes du très quotidien qui permettent de vivre sereinement. Avec l'arrivée d'un bébé il est grand temps de s'y atteler ! Tact et bienveillance, des équipes sont les maîtres mots.



Eloigner peu à peu les comportements addictifs

Beaucoup des femmes accueillies ont vécu dans l'excès et en danger : alimentation, tabagisme, prise de médicaments, drogue, pornographie, prostitution parfois... Ces comportements pulsionnels qui naissent dans un environnement familial instable, où l'enfant est délaissé, sont un sujet de prise en charge au quotidien. Il faut pour cela revaloriser la femme accueillie, combler ces manques affectifs par une attention

bienveillante qui permet de retrouver une belle estime de soi d'où l'importance des activités souvent conduites par des bénévoles (Art thérapie, yoga, sophrologie, tricot...). Le bébé à naître ne comblera pas seul ce vide qu'elles ressentent souvent ; il est donc essentiel d'essayer de réparer certaines fragilités avant la naissance.

Anticiper le retour à la vie, une nouvelle vie

L'arrivée de l'enfant transforme tout ; cette transformation sera d'autant plus radicale que le milieu de vie d'origine de la mère était gravement destructeur. Si nous les avons accueillies c'est dans une situation de rupture. Comment alors reprendre une vie quotidienne dans un schéma totalement nouveau ? Un nouveau bébé, des liens le plus souvent rompus avec les parents de la jeune femme, la mise à distance d'un conjoint violent : que de chamboulements à gérer ! Quelle réflexion complexe, à 15-16 ans, sur son avenir ! Le chemin de guérison est très long, les blessures affectives tellement immenses. L'équipe éducative doit aider la maman à se redécouvrir, à se protéger, à protéger son enfant. Les angoisses, souvent mises entre parenthèses pendant la grossesse, ressurgissent démultipliées en post-partum. Une nouvelle vie à construire sur le fil... ■

Donner en 2022*, pour quoi ?

- Réaliser des travaux dans notre « maison-mère » : toiture et peinture
- Couvrir les charges d'accueil des mamans et bébés

*en 2022 votre don jusqu'à 1000 € ouvre droit à 75% de réduction d'impôt sur le revenu (66% au-delà)

PAS DE GROSSESSES APAISÉES SANS SAGE-FEMME !

Nous avons la chance de recevoir la visite **bénévole** d'une formidable sage-femme. Rencontre avec **Ségoleine Gibert** qui nous parle de cet accompagnement indispensable.

En quoi les missions de l'association vous ont-elles touchée ?

La vocation de l'association a fait écho à un désir de se placer au service de mamans au parcours de vie plus compliqué que la population qui est habituellement la nôtre à Ste Félicité, de par leurs fragilités et leur situation sociale et affective bouleversées. Je souhaitais ainsi sincèrement mettre à disposition de celles qui en ont plus particulièrement besoin, l'expérience acquise durant les années de pratique du métier de sage-femme.

Vous travaillez habituellement dans une maternité parisienne [Sainte Félicité], pourquoi avoir choisi de venir aider les mamans de La Maison de Tom Pouce ?

Je pense qu'il est important de sortir de sa zone de confort, « d'aller aux périphéries » en osant la rencontre avec l'autre, ces autres, qu'on ne croiserait pas ordinairement sur nos chemins de vies déjà établis, mais qui ont tout aussi besoin d'être entourées, rassurées, accompagnées.

De beaux échanges naissent de ces rencontres extra-ordinaires et sont riches en apprentissages, d'un côté comme de l'autre.

Leur accompagnement est-il différent ?

Un ajustement est nécessaire quant à l'approche et les explications données durant les cours de préparation à la naissance. Les échanges sont dynamiques, parfois étonnants de spontanéité, tout en étant très touchants.

L'approche du corps qui se modifie pour accueillir la grossesse et le bébé qui grandit en elle est également différente. Cela d'autant plus si la survenue de la grossesse n'était pas attendue et ce, dans un contexte psychosocial complexe.

Y-a-t-il plus de risques de prématurité chez les bébés dont les mères ont subi des violences physiques ou psychologiques ?

Les mamans étant plus vulnérables la grossesse peut l'être tout autant. On suppose aisément un lien entre une situation de stress chronique psychique et / ou physique et des contractions survenant précocement durant la grossesse qui induisent ainsi un risque d'accouchement prématuré.

Cela d'ailleurs posera ensuite la nécessité d'une certaine vigilance à adopter pour veiller au nouage du lien avec ce bébé arrivé plus tôt que prévu et nécessitant plus de soins et de surveillance.

Pouvez-vous nous expliquer en quoi la détresse psycho-sociale de la femme enceinte peut-elle avoir un impact sur l'enfant à naître ? Sur le bon déroulement de l'accouchement peut-être ?

La détresse décrite peut fragiliser la construction du lien mère - enfant avec une parentalité bouleversée.

... suite de notre entretien en page 4



suite de la page 3 ...

Le contexte social précaire et la limite des ressources affectives et matérielles, peuvent avoir un réel impact. L'arrivée du bébé peut réactiver ces traumatismes et difficultés de vie. Cela peut rejaillir aussi sur le vécu de l'accouchement, qui peut suggérer beaucoup d'appréhension et d'angoisses, surtout si la maman est jeune.

La grossesse étant reconnue de manière universelle comme une période de crise identitaire et de maturation psychologique, si celle-ci évolue dans un contexte précaire

et instable, cela fragilise d'autant plus le futur lien qui s'établira avec le bébé après la naissance.

L'absence de compagnon sécurisant et les liens familiaux dégradés accentuent ce phénomène.

Cela rehausse l'importance de l'accompagnement pluridisciplinaire de ces mamans et leur projet de vie, afin de les entourer au mieux et accueillir le bébé à venir dans les meilleures conditions possibles. ■

PARTENAIRES DES PLUS FRAGILES

Kids Corner est une boutique de seconde main pour enfants située près de Fontainebleau. Dans un souci écologique et solidaire, la fondatrice, Tatiana, a à cœur de collaborer avec des associations locales en faveur des femmes en difficulté. C'est ainsi que le partenariat avec la Maison de Tom Pouce est né. Les dons de vêtements peuvent vite être conséquents et il est nécessaire de les trier. Tatiana vient régulièrement donner un coup de main. Les articles qui ne sont pas adaptés sont ensuite revendus par Kids Corner qui reverse la moitié des bénéfices à l'association. Dans l'autre sens, certains articles déposés par des clients, et non vendus, sont offerts aux mamans.



Good Goût

Parce que toutes les femmes ont le droit d'être écoutées, accompagnées et soutenues, Good Goût - alimentation bio pour bébés, s'engage auprès de La Maison de Tom Pouce, depuis juin 2020, afin de rendre leur grossesse plus douce et leur permettre de prendre soin de leur bébé dans la dignité, en leur apportant une aide matérielle, un soutien psychologique, un peu de chaleur et de réconfort.



ILS NOUS SOUTIENNENT



Fondation
Bettencourt
Schueller
Reconnue d'utilité publique depuis 1987



Fondation FLORIC

SOUS ÈGIDE DE LA FONDATION CARITAS FRANCE



La Maison de Tom Pouce - BP 90 - 77 253 BRIE COMTE ROBERT Cedex

Tél. : 01 64 06 66 22 / Mail : contact@lamaisondetompouce.com

www.lamaisondetompouce.com - [f lamaisondetompouce](https://www.facebook.com/lamaisondetompouce) - [i lamaisondetompouce1](https://www.instagram.com/lamaisondetompouce1)