



**SuiVIES**

Lettre d'Information  
de La Maison de Tom Pouce  
n°44 - Noël 2025

## ÉDITO

Chers amis,

C'est avec beaucoup d'émotion que je rédige cet édito de fin d'année.

Il est en effet pour moi l'occasion de partager avec vous un changement clef à la direction de notre association courant 2026. Après bientôt 38 ans d'engagement inconditionnel depuis les premières heures de la fondation de La Maison de Tom Pouce en 1987, Marie-Noëlle Couderc, notre directrice générale que beaucoup d'entre vous connaissent, prendra une retraite plus que méritée l'année prochaine. Avec l'ensemble du conseil d'administration et les équipes de nos maisons, j'éprouve à l'approche de cette échéance, à la fois un sentiment d'immense gratitude et d'admiration pour l'œuvre accomplie par Marie-Noëlle, et un appel à la fidélité et à l'audace pour poursuivre la mission de notre association, « respecter, accueillir, protéger la vie naissante et les mères en détresse, de façon inconditionnelle », en faisant face aux nouveaux défis de ce temps.

Marie-Noëlle ayant eu la grande délicatesse de nous informer très tôt de son intention, nous avons pu préparer avec soin sa succession. Nous avons eu la joie d'accueillir en juin Urielle Ohoukou, dont les convictions, l'adhésion au projet et les compétences nous ont séduits. Ces pages vous donneront l'occasion de la découvrir.

En binôme encore quelques mois avec Marie-Noëlle pour se préparer à prendre pleinement en main la direction de nos maisons, Urielle arrive forte de sa jeunesse mais de sa belle expérience déjà et je lui redis notre grande confiance.

Malgré cette transition importante qui s'annonce sereine, nos mamans auront encore et toujours besoin de vous, de votre soutien financier, moral et spirituel et de votre aide pour nous faire connaître autour de vous. Les temps sont durs pour les finances publiques et nos subventions continuent de baisser. L'aide de nos donateurs est absolument vitale.

Chers amis, à l'approche de Noël, apportez vos présents à ces mamans blessées et ces petites vies fragiles mais si belles, soyez sûrs qu'avec Marie-Noëlle, Urielle et leur équipe, nous en ferons bon usage. Bon Noël, Joyeuse fin d'année à tous.

**Vincent VAILLANT**  
Président

Notre lettre d'information change de nom et devient : **SuiVIES**

+ de pages, + d'infos et une version digitale que vous recevez par mail 3 fois par an



Ci-contre, à droite :  
Marie-Noëlle Couderc ;  
à gauche : Urielle Ohoukou



# CAP HISTORIQUE

## TOUJOURS POURSUIVRE

**Marie-Noëlle Couderc a lancé et dirige depuis près de 40 ans notre association. Quel travail inlassable pour toujours maintenir le cap de nos accueils inconditionnels ! Aujourd'hui, elle nous présente sa remplaçante, Urielle Ohoukou. Ce dialogue vous permet de redécouvrir l'une et de rencontrer l'autre.**

**A l'approche d'une passation de l'une à l'autre que souhaiteriez-vous nous dire ?**

Marie-Noëlle : Nous faisons vivre les valeurs qui ont amené à créer La Maison de Tom Pouce. Nous ne sommes que des artisans. Ce qui est important aujourd'hui, c'est que la passation puisse se faire dans la continuité des valeurs fondatrices. Et de ne pas céder à la tentation du plus facile ; car il y a et il y aura toujours des risques de se perdre, face aux changements successifs de politiques publiques.

Urielle : Je suis très heureuse de pouvoir m'inscrire dans ce beau projet, de partager ses valeurs et contribuer à les diffuser. Maintenir la ligne directrice qui existe depuis l'origine tout en maintenant un haut niveau d'exigence au service des femmes accueillies.

**Avec près de 40 ans de recul ou 6 mois de recul, quels sont pour vous les forces de La Maison de Tom Pouce ?**

Marie-Noëlle : Protéger la vie dès sa conception jusqu'à sa fin naturelle, est une force et une priorité. Car c'est dès les premiers instants de la conception que notre humanité commence. Ne jamais dire aussi "on ne peut rien faire pour vous" ; il y a toujours une aide possible que ce soient pour les mamans en direct et/ou avec les travailleurs sociaux.

Urielle : En plus de tout cela, l'une des forces de La Maison de Tom Pouce c'est la qualité de son personnel, avec des professionnelles passionnées et engagées. L'association veille avec beaucoup d'attention à cela : assurer des conditions de travail qui garantissent la qualité des accompagnements.

## **Dans vos parcours professionnels respectifs quels sont les ancrages, les convictions qui vous permettent de toujours rester présentes pour le plus fragile ?**

Marie-Noëlle : Peu importe le puits dans lequel on va chercher la force qui nous met en mouvement ; il faut trouver “son” puits sans quoi le risque d'épuisement et de découragement est trop grand. Toute vie est digne d'être vécue. En même temps on reste comme des enfants, sachant s'émerveiller, s'amuser, tout en étant exigeant dans les détails. L'équilibre entre la notion de beau, de douceur mais également de cadre est proche de celui que l'on trouve dans une cellule familiale aimante ; où une énergie transcendante nous dépasse aussi.

Urielle : Un équilibre de vie. Je rejoins Marie-Noëlle sur la notion de puits et pour moi cela représente des espaces de respirations, des lieux de ressourcements. Sinon l'on s'épuise, on perd cette passion et cet altruisme qui nourrit notre désir de se mettre au service du plus petit.

## **Que conseillerez-vous à un(e) jeune professionnel(le) qui veut se lancer dans le service social ?**

Marie-Noëlle : Aime profondément et fais ce que tu veux ! Apporter de la sécurité donc ne travaille jamais seul. Porter très hauts les valeurs de la maternité, car c'est dans cette période-là que tout commence et cela dans la simplicité, la discrétion du quotidien. N'aie pas peur d'innover, d'être espiègle, audacieux et de sortir des sentiers battus, car tu n'agis pas pour toi mais pour un plus grand que toi, pour des convictions qui vont bien au-delà de ta propre vie et qui témoignent de toute ton humanité. Et : fonce avec confiance !

Urielle : Je lui conseillerais de ne pas craindre de commettre des erreurs, c'est ainsi que l'on acquiert de l'expérience ; être bien ancré dans ses valeurs et ne pas en déroger, de rester fidèle à soi-même et surtout, de connaître ses limites.

## **Comment chacun à son niveau peut-il aider concrètement une femme isolée enceinte ou avec un bébé ?**

Marie-Noëlle : Je pense qu'il faut être pragmatique, Que chaque maman puisse trouver de la compassion, une oreille attentive qui l'écoute, sans la juger. On doit aussi leur apporter ce qu'il y a de mieux, leur redonner de la dignité et leur témoigner du respect. Il ne faut pas avoir peur d'aller les chercher et de s'inscrire dans une chaîne de solidarité. Si elle a besoin d'écoute, il est nécessaire de rester disponible, si elle a besoin d'être mise à l'abri, de chercher sans relâche un lieu où elle sera en sécurité et où elle trouvera ce dont elle a besoin. Et cela tout en maintenant le lien avec elle afin qu'elle sache qu'elle n'est plus toute seule à porter ses difficultés ; que nous sommes là pour chercher avec elle et pour elle et le petit qui va arriver ou qui est déjà là !

Urielle : Lui témoigner de la compassion et du respect et ne pas hésiter à l'orienter vers les acteurs sociaux (marie, CCAS, PMI)... et appeler La Maison de Tom Pouce bien sûr !

# SE FORMER

## MAIS SURTOUT S'EN SAVOIR CAPABLE



Depuis plusieurs années, nous travaillons davantage l'insertion scolaire ou professionnelle des mamans accueillies. Pourquoi ? Car les jeunes femmes que nous accueillons sont de plus en plus éloignées de l'école ou de l'emploi. Aussi, nous le savons, la « marche » après la sortie de nos maisons sera plus longue et délicate.

Nous conservons toujours comme priorité la construction du lien « mère-enfant », dès le début de la grossesse, car sans celui-ci, aucune insertion ne sera possible pour la maman. En effet, c'est d'abord par une lente reconstruction d'elle-même que la jeune femme se sentira en capacité d'aimer son bébé, et « le reste » suivra ! Pas d'insertion sereine possible sans réponse au besoin premier : celui d'aimer et d'être aimée.

Des bénévoles sont venues nous rejoindre mais aussi des intervenants professionnels, prestataires de l'association. Chacun travaille sous forme d'ateliers, individuels ou collectifs, aux côtés des résidentes selon leurs niveaux d'apprentissage ou de difficultés. Parfois apprendre ou réapprendre à lire et écrire correctement est la priorité. Parfois il faut travailler le CV, la recherche d'emploi et la garde du bébé...

Notre équipe éducative est aussi en lien étroit avec les établissements scolaires du secteur (en ce moment 4 résidentes sont lycéennes). Nous sommes aussi aidées en cela par plusieurs partenaires dont une formidable structure le SAMELY (Service d'Accompagnement des Mères Lycéennes).



## SANS VOTRE AIDE; POINT DE QUALITÉ

Afin de favoriser cette reprise de la scolarité, de la formation professionnelle ou de l'emploi, nous avons développé un programme intensif de soutien conduit par une prestataire qualifiée depuis deux ans maintenant. Elle intervient 4 heures par semaine et par maison pour "remettre le pied à l'étrier" de nos mamans : à la fois par un apport de connaissances indispensables mais aussi un développement du savoir-être.



Ce sont vos dons généreux ainsi que le soutien de la Fondation Francis Lefebvre puis de la Fondation Saint-Etienne qui permettent de poursuivre ce programme.

## TÉMOIGNAGE DE RACHEL : LE BÉNÉVOLAT EN SOUTIEN !

Outre l'intervention d'un prestataire et l'aide de nos partenaires extérieurs, nous avons la chance d'avoir reçu l'engagement de Rachel, bénévole, qui se consacre aux besoins d'accompagnement des résidentes. Voici son témoignage :

“ Je suis consultante en ressources humaines, formatrice et professionnelle de l'accompagnement. J'ai choisi de m'engager bénévolement au sein de La Maison de Tom Pouce, une association dont les valeurs et la mission résonnent profondément avec mes convictions personnelles.

Mon propre parcours pour devenir maman n'a pas été simple. Cette expérience m'a permis de mesurer toute la valeur de la vie et de comprendre à quel point la naissance d'un enfant est un véritable cadeau. Elle m'a aussi fait prendre conscience des nombreux défis que la parentalité implique – sur les plans matériel, physique et émotionnel.

À travers mon engagement, j'ai à cœur d'aider chaque jeune femme accompagnée à se sentir légitime et capable d'être une bonne mère, à retrouver confiance en elle, en son avenir et en celui de son enfant.

Concrètement, je propose un accompagnement de huit séances de coaching, destiné à aider ces jeunes femmes à construire un projet personnel et professionnel. L'objectif est de faire en sorte qu'elles puissent envisager sereinement une formation ou un emploi après la naissance, et ainsi subvenir avec confiance à leurs besoins et à ceux de leur enfant. ”



Laëtitia aux côtés de son fils, né en 2004

# LA BOUCLE EST BOUCLÉE !

**Entretien avec Laëtitia, nouvelle membre de notre équipe éducative mais pas seulement... Un magnifique parcours de vie qui nous touche tant.**

**En 2004, tu avais 19 ans. Enceinte, tu venais d'être accueillie à La Maison de Tom Pouce. Pourquoi à l'époque avais-tu eu besoin de cette aide ?**

J'étais en foyer depuis l'âge de 15 ans à cause d'une rupture avec ma famille. A l'annonce de la grossesse, il a fallu que je trouve un lieu adapté pour m'aider jusqu'à la naissance. Le papa de mon enfant était lui-même dans une situation de précarité et ne pouvait pas subvenir à nos besoins. Grâce à ce soutien, nous avons pu par la suite construire une vie de famille.

**Aujourd'hui, grâce à tout ce que tu as pu construire, quel regard portes-tu sur la maternité « imprévue » ?**

A chaque imprévu dans la vie, une solution peut toujours être trouvée. Même si cela est difficile, tout devient possible si on s'en donne les moyens. Malgré le fait que je n'avais pas du tout prévu d'avoir un bébé si jeune, qui a chamboulé tous mes projets, je me suis tout de suite attachée à lui dès le début de la grossesse. C'était une évidence !

**Tu viens de nous rejoindre en tant que salariée : est-ce ta formation ou bien ton histoire de vie qui te sert le plus dans le quotidien de la maison ?**

Les deux ! Ma formation m'a permis de prendre du recul par rapport à mon vécu. Ainsi, je reste professionnelle tout en ayant une attention plus particulière sur les femmes enceintes que j'accompagne, car je connais leurs inquiétudes et leurs forces.

Poursuivre nos missions et innover

# NOS DERNIERS BÉBÉS

## UN PROJET ASSOCIATIF ET UN PROJET D'ÉTABLISSEMENT REVUS

Ils sont tout nouveaux, tout beaux ! Après un long travail collectif d'introspection et de mise en forme de nos pratiques professionnelles : notre Projet d'établissement et notre Projet Associatif viennent d'être mis à jour.

Il serait difficile de vous synthétiser ici ces près de 100 pages qui guident nos actions et seront retravaillées tous les 5 ans. Nos valeurs fondatrices en tous cas ne bougent pas depuis 1987 et nous vous les rappelons ici (extrait de notre Projet associatif) :

**“ Valeur de soutien à la maternité :** en garantissant le soutien à la réflexion quant aux projets d'avenir, la neutralité dans les réflexions abordées vis-à-vis de leur maternité est aussi une garantie de sécurité pour les futures mamans qui recherchent le soutien dont elles ont besoin pour reprendre confiance en elles et restaurer une image positive d'elles-mêmes ;

**Valeur de fraternité :** en respectant par tous moyens possibles (matériels, moraux, affectifs, psychologiques et socio-éducatifs) la dignité des personnes accueillies créant ainsi un environnement propice, des conditions favorables à la création du lien mère-enfant, dans un cadre de vie communautaire, gérée avec bienveillance et fraternité ;

**Valeur de responsabilité :** en permettant à la future maman ou maman d'exercer sa parentalité et d'assurer son nouveau rôle en sécurité et dans l'intérêt supérieur de l'enfant. ”



# VENEZ FÊTER LA MAISON DE TOM POUCE LE 4 DÉCEMBRE 2025

Si comme nous, vous êtes convaincus que l'accueil inconditionnel est une priorité. Si, comme nous, vous savez que le lien « mère-enfant » se construit pas à pas durant 9 mois : venez nous rejoindre le Jeudi 4 décembre 2025 à Paris aux Folies Bergère lors de la 9ème Nuit du Bien Commun.

Nous voulons mettre à l'honneur, ce soir-là, toutes les courageuses mamans que nous avons l'honneur d'accueillir et d'aider. Nous serons aux côtés de plusieurs magnifiques associations. Rejoignez-nous (les billets d'entrée sont à 1 €) pour simplement faire la fête ! Soutenez-nous par un don lors de la soirée !! N'hésitez pas à nous contacter pour toute question sur cette soirée aux coordonnées indiquées ci-dessous.



**Comme vous le verrez sur notre site internet (ou notre bulletin de don) nous avons dû augmenter le montant journalier pour lequel nous avons besoin de la générosité publique.**

**1 jour d'accueil en 2025 représente 78 € de charges, non financées par des subventions publiques. Aussi nous sollicitons désormais auprès de vous tous une aide plus importante de 55 € pour chaque journée d'accueil (et non plus 45 €) ! Merci infiniment pour votre générosité !**



## ILS NOUS SOUTIENNENT

AVEC VOUS TOUS



## NOUS CONTACTER

- Communication, Dons : 07 82 95 04 09 / Direction : 06 19 82 71 10
- [communication@lamaisondetompouce.com](mailto:communication@lamaisondetompouce.com)
- [www.lamaisondetompouce.com](http://www.lamaisondetompouce.com)
- La Maison de Tom Pouce - BP90 77253 Brie-Comte-Robert cedex

